

JOUW KAARTJE TELT

Opkomen voor mensenrechten wordt wereldwijd steeds gevaarlijker.

Mensenrechtenverdedigers krijgen te maken met intimidatie, lastercampagnes, geweld en gevangenisstraf. Nieuwe wetten maken hen monddood. Met de morele steun van mensen zoals jij kunnen zij hun werk voortzetten.

In deze Groetenlijst staan personen, gemeenschappen en organisaties die een hart onder de riem nodig hebben. Stuur hen daarom een inspirerend kaartje. Jouw kaart geeft mensen moed en leidt soms ook tot betere bescherming of behandeling als mensen in de gevangenis zitten.

Deze Groetenlijst wordt regelmatig aangepast. Soms verandert de situatie van de mensen die je een groet kunt sturen: ze worden vrijgelaten, overgeplaatst of we ontvangen bericht dat het wordt afgeraden hen post te sturen. Het is daarom belangrijk dat je de meest actuele gegevens gebruikt. Hier tref je altijd de laatste versie aan: www.amnesty.nl/kom-in-actie/amnesty-bij-jou-de-buurt/handleidingen-en-materialen

“Ik kreeg kaarten van over de hele wereld. Van kinderen tot aan academici. De vele kaarten gaven me moed en zorgden ervoor dat ik me sterk voelde. Ik hoop dat mensen kaarten en brieven blijven sturen naar andere mensen in de wereld die nu nog gevangenzitten.”



- Activist Filep Karma zat elf jaar vast vanwege zijn strijd voor een onafhankelijk Papoea

WAAR MOET IK OP LETTEN?

- Kijk of er verstoringen zijn die effect hebben op de bezorging van post en pakketten naar het buitenland. Actuele informatie vind je hier: <https://www.postnl.nl/klantenservice/actuele-vertragingen/buitenland>.
- Om te voorkomen dat het poststuk wordt vertraagd of vernietigd bij problemen met de bezorging kun je het voorzien van een retouradres. Dit moet een adres in Nederland zijn. Zet het klein maar leesbaar in de linker bovenhoek op de adreszijde met het woord 'retouradres' ervoor.
- Bij elke beschrijving staan TIPS. Er staat bijvoorbeeld vermeld in welke taal je kunt schrijven en of je een religieuze kaart kunt sturen. Lees deze tips goed.
- Het is uiteraard de bedoeling kaarten met opbeurende afbeeldingen te sturen. Kindertekeningen kunnen in dit opzicht soms heel schokkend overkomen.
- Houd rekening met andere culturele en religieuze zeden dan de onze. Stuur bijvoorbeeld geen kaarten met alcoholische dranken erop of afbeeldingen van schaars geklede mensen.
- Bij elke beschrijving staat ook een voorbeeldgroet. Maar vooral persoonlijke kaarten, met een persoonlijk verhaal en afbeelding worden zeer gewaardeerd.
- Ga niet in op de politieke situatie in het land van de gevangene of op datgene waar de gevangene van wordt beschuldigd. Dit kan tegen hen gebruikt worden.
- Gebruik het liefst 'gewone' postzegels om te voorkomen dat gevangenenbewaarders je post achterhouden vanwege de fraaie postzegels.

WAT MOET IK DOEN ALS IK POST TERUG KRIJG?

- Als je een reactie ontvangt, stuur ons daarvan dan een kopie.
- Wordt je groet teruggestuurd omdat de gevangene overgeplaatst zou zijn of de post geweigerd werd, dan horen wij dat ook graag.
- Ga niet in op eventuele verzoeken om geld; neem in dat geval contact op met ons.
- Je kunt ons bereiken via actieservice@amnesty.nl of

Amnesty International
Actieservice
Postbus 1968
1000 BZ Amsterdam



CHINA

Kamile Wayit



De 20-jarige Oeigoerse student Kamile Wayit zit al sinds 25 maart 2023 vast.

De Chinese politie pakte haar op nadat ze een video online zette over de felle protesten tegen het coronabeleid die uitbraken na een dodelijke brand in Xinjiang. Ze werd gearresteerd toen ze op bezoek was bij haar familie in Xinjiang. Nu is ze veroordeeld voor het 'promoten van extremisme'. De autoriteiten willen niet vrijgeven wat haar straf is en de duur ervan.

Kamile mag geen contact hebben met haar familie en advocaat. De kans is daarom groot dat ze wordt gemarteld.

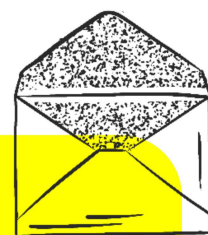
Steun Kamile met een kaartje!

TIPS

- Neem geen politiek standpunt in.
- Kamile houdt van lezen en zingen.
- Ze is op 3 september jarig. Felicitaties rond deze periode zijn welkom.
- Noem niet de naam van Amnesty en gebruik geen Amnesty logos.
- Stuur geen brieven in stapels.
- Schrijf in het Engels. Indien mogelijk is Mandarijn Chinees nog beter.
- Noteer ook de Chinese regels van het adres op de envelop.

VOORBEELDGROET

"Dear Kamile, stay strong! I wish for you to be reunited with your family very soon, and sing beautiful songs again."



ADRES

Kamile Wayit
Kashgar Women's Prison
Bostan Village
Mush Township
Konasheher (Shufu) County
Kashgar Prefecture
Xinjiang Uygur Autonomous Region
China

新疆喀什女子监狱 ·

新疆维吾尔自治区喀什地区疏附县木什乡博斯坦村

GUATEMALA

Virginia Laparra



In Guatemala werd Jurist Virginia Laparra op 16 december 2022 veroordeeld tot 4 jaar celstraf voor 'machtsmisbruik', alleen omdat zij zich bezighoudt met het tegengaan van corruptiezaken. Ze zat 5 maanden lang, 23 uur per dag, opgesloten in een kleine cel zonder ramen.

Laparra werkt als openbaar aanklager voor een kantoor dat in 2008 werd opgericht om de grootschalige corruptie in Guatemala tegen te gaan. Veel medewerkers van dat kantoor worden voortdurend gehinderd in hun werk. Het proces tegen Laparra zat vol onregelmatigheden en zonder enig bewijs. Ze is hoogstwaarschijnlijk alleen aangeklaagd om haar de mond te snoeren.

Stuur een kaart, zodat Virginia weet dat jij haar steunt.

TIPS

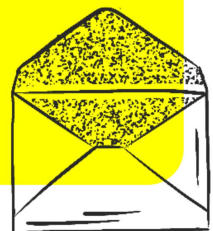
- Neem geen politieke of religieuze standpunten in.
- Stuur boekenleggers met persoonlijke boodschappen erin. Virginia is gek op lezen.
- Schrijf in het Engels of in het Spaans.
- Schrijf hier geen retouradres.

VOORBEELDGROET

"Dear Virginia, I support your struggle for Justice. Keep on going strong!"

ADRES

Familia Cetina Paz
Colonia Bran, 2da avenida 1-35
Zona 3
Ciudad de Guatemala
GUATEMALA



NIGERIA

Mubarak Bala



De prominente Nigeriaanse humanist Mubarak Bala heeft op 5 april een celstraf van 24 jaar opgelegd gekregen wegens godslastering.

Bala zat sinds april 2020 vast op beschuldiging van godslastering omdat hij berichten op Facebook had geplaatst waarin hij zich over zijn levensbeschouwing uitsprak. Een rechter oordeelde op 21 December 2020 dat Bala vrijgelaten moest worden. Maar de autoriteiten in het noorden van Nigeria weigerden dit.

Mubarak Bala zit al ruim 2 jaar vast zonder toegang zijn familie en medische zorg voor zijn hoge bloeddruk. Hij heeft zijn advocaat slechts één keer mogen zien. Mogelijk wordt hij mishandeld.

Stuur een kaart, zodat Mubarak weet dat jij hem steunt.

TIPS

- Schrijf in het Engels.

VOORBEELDGROET

"Dear Mubarak,
I am thinking of you in this difficult time.
Stay strong."

ADRES

Mubarak Bala
Amnesty International Nigeria
34 Colorado Close
Off Alvan Ikoku Way
Maitama
P.O.BOX 14212 ABUJA

